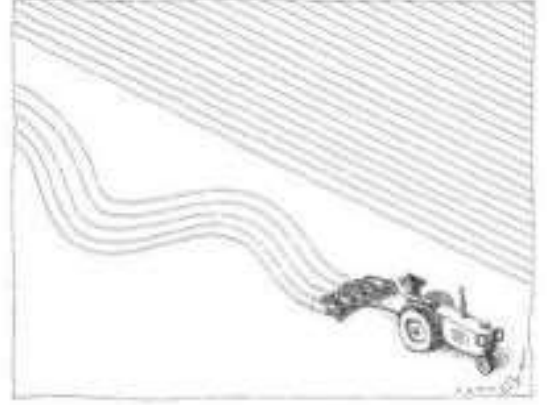


BAHÇENİZ NASIL BÜYÜR?

Değerlerinizin, sahip çıktığımız bir bahçeniz olduğunu DÜŞLEYİN. Çalışırken, yukarıda iş yapmanızı zorlaştıracak bir kuş sürüsünü fark ettiniz. Gayri ihtiyari, yabancı otlar yerine çiçekleri söktünüz! Zararlı olanları es geçtiniz! Böylelikle bahçenize bakmak daha da zorlaştı, bahçe düzenlemesi gerçekten imkânsız hale geldi.

Uzun süre bakmaya devam ederseniz, bahçenize tekrar odaklandığınızda işlerin çok da mükemmel şekilde gitmediğini görebileceksiniz. Ve. Kuşlar giderek daha da gürültülü hale gelecekler!

Aşağıdakilerin bahçenizde bulunan bazı sıralar olduğunu farz edin. Her bir sıraya anne, baba veya arkadaş olmak gibi, "büyütmek" istediğiniz **değerlerinizi** yazın.



Bir tanesini kendi kişisel gelişiminiz gibi bir değer için de ayırabilirsiniz ve egzersiz yapabilir, oyun oynayabilir veya maneviyat üzerine kendinizi geliştirebilirsiniz. Yine bunların her biriyle ilişkili olarak, geliştirmek istediğiniz bazı **özelliklerinizi** yazabilirsiniz.

Örnek: **Değerler**; iyi bir baba olmak **Özellikler**; merhametli, gerçekçi, iyi kalpli

Bahçenize birden fazla sıra bitki ekin lütfen.

(Önemli not: Eğer "imkânsız", "yapılamaz", "her zaman", "asla" kuşları ciyaklamaya başlarsa... yukarı doğru bakın, onlara el sallayın ve nazikçe bahçenize geri dönün.)