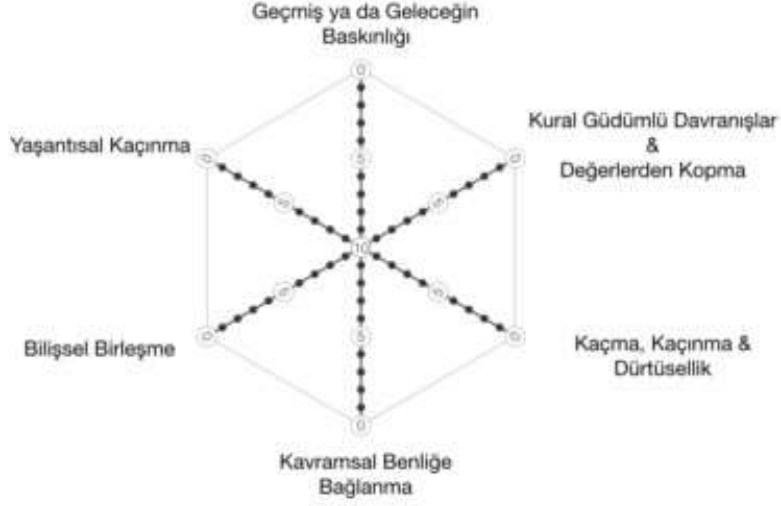


# Vaka Formülasyon Formu

Danışan:  
Meslek:

Yaş:  
e-posta:

MD:  
Tel:



**Yaşantısal Kaçınma:**

---

**Bilişsel Birleşme:**

---

**Kavramsal Benliğe Bağlanma:**

---

**Zihinsel davranışlar/içsel yaşantılara farkındalık derecesi:**

---

**Kural Güdümlü Davranışlar:**

---

**İşlevsiz Davranışlar:**

---

**Kullandığı İlaçlar:**

---

**İntihar riski:**

**Terapötik ilişki seviyeniz (1-10):**

---

**Tedavi yüküsü:**

---

**Ek notlar:**

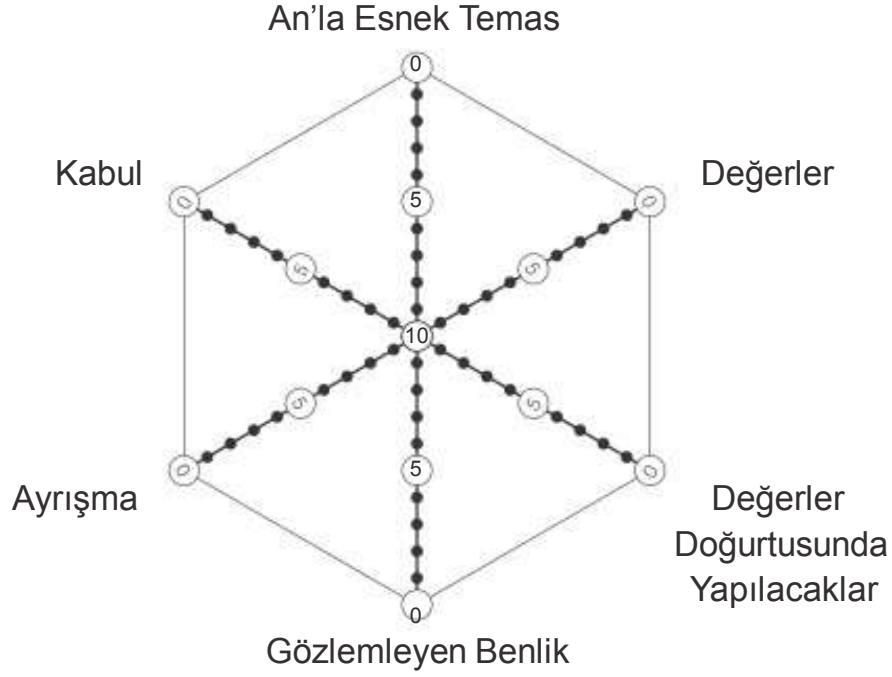
---

# İlk Seans Değerlendirme Formu

Danışan:

Seans tarihi:

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

Uygulanan teknik/metaforlar:

Uygulanan egzersiz:

Bu seans ile ilgili notlar:

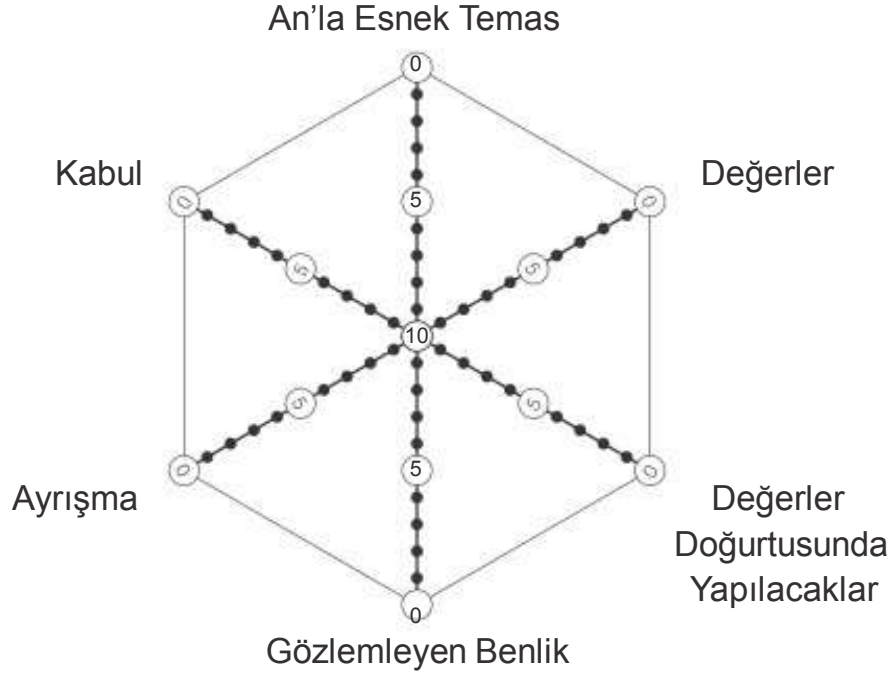
Gelecek seans ile ilgili notlar:

## 2. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Bu seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

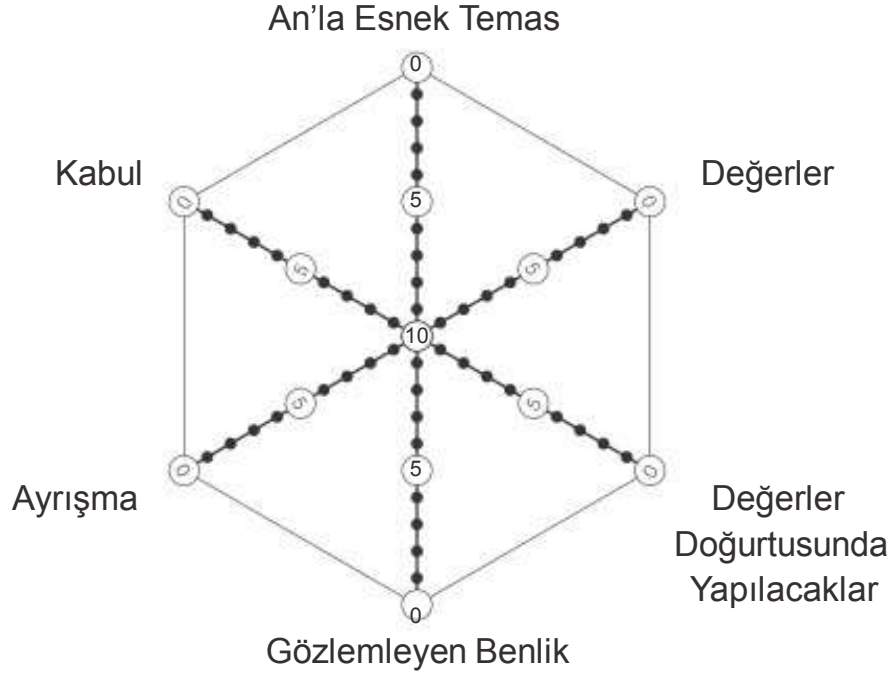
\_\_\_\_\_

### 3. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Bu seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

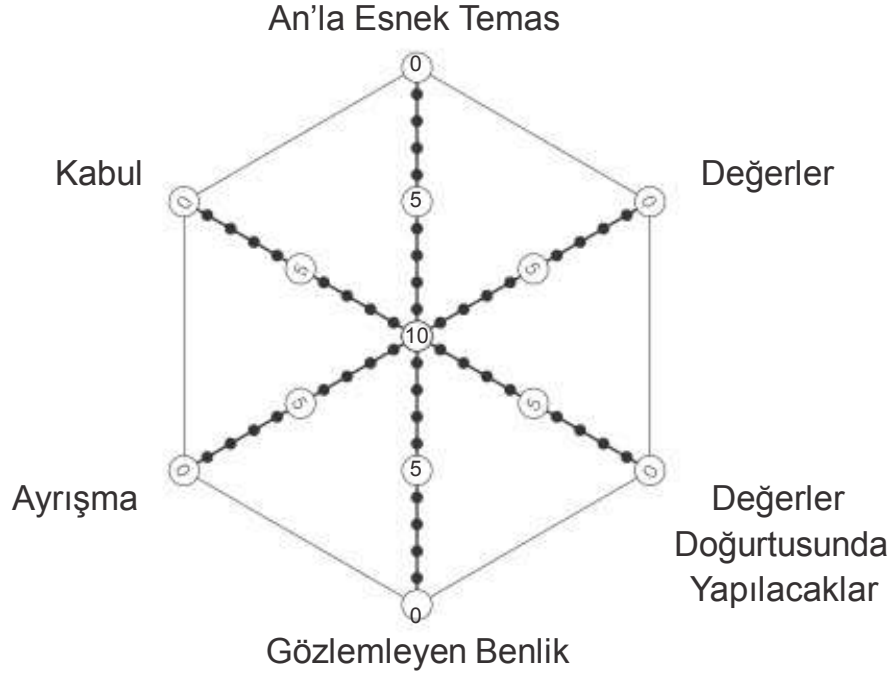
\_\_\_\_\_

## 4. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

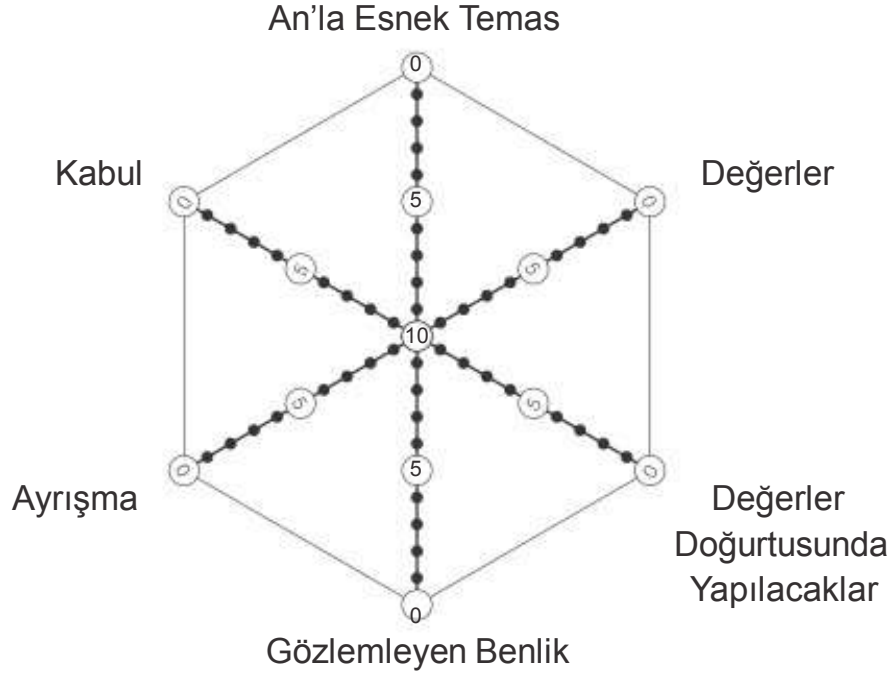
\_\_\_\_\_

## 5. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

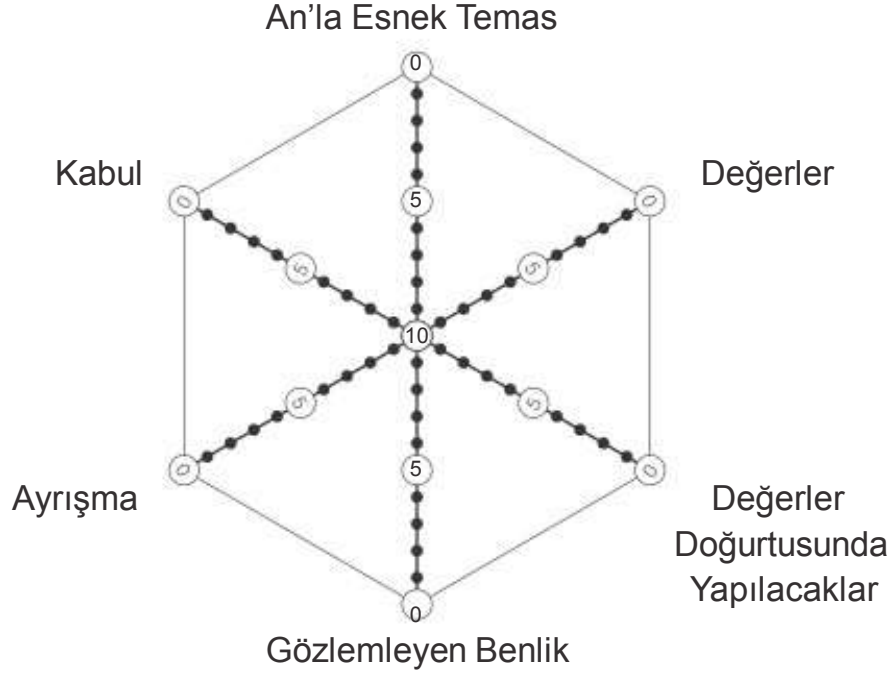
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# İlk 5 Seans için Ara Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Şu ana kadar altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız? İlk 5 seans puanlarının ortalamasını alarak altıgende işaretleyiniz?



Değerlendirme:

Bu danışan ile ilgili planladığınız süreci göz önünde bulundurduğunuzda yukarıdaki puanlardan sizce düşük olanı var mı? Eğer varsa bu durumu etkileyen içsel ve dışsal faktörler (danışandan veya terapistten kaynaklı) ne olabilir?

Terapist kaynaklı:

Danışan Kaynaklı:

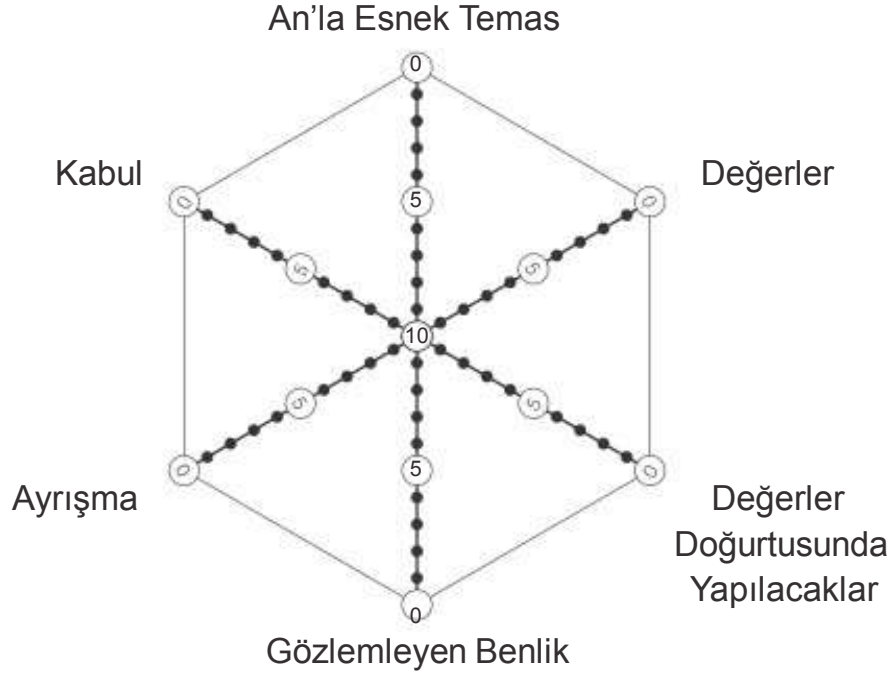
Bu durum sizin altıgeninizde hangi boyutlarla ilişkili olabilir? Bu konularda psikolojik esnekliğinizi artırmak için neler yapabilirsiniz?

## 6. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

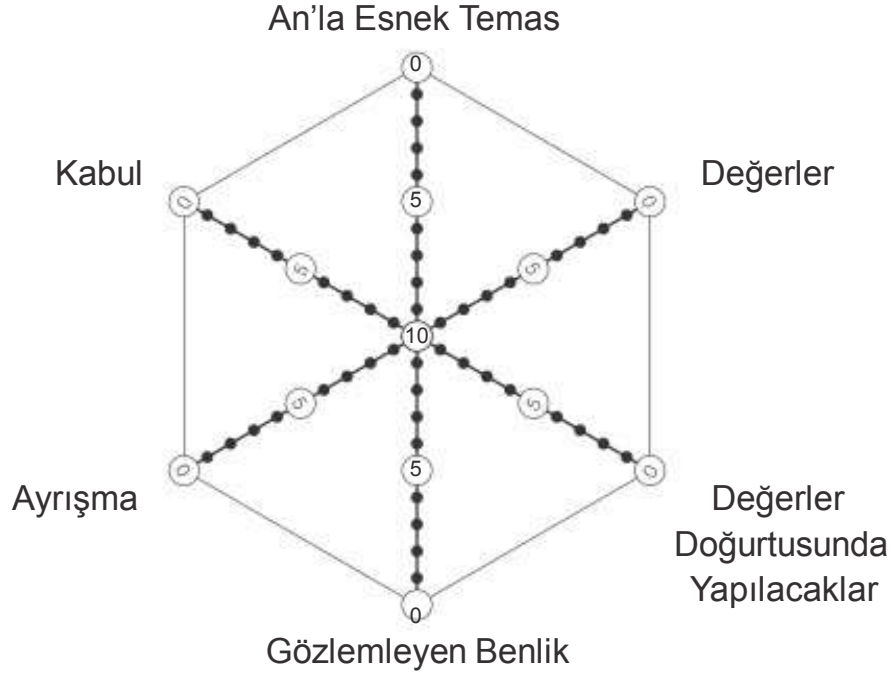


## 7. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

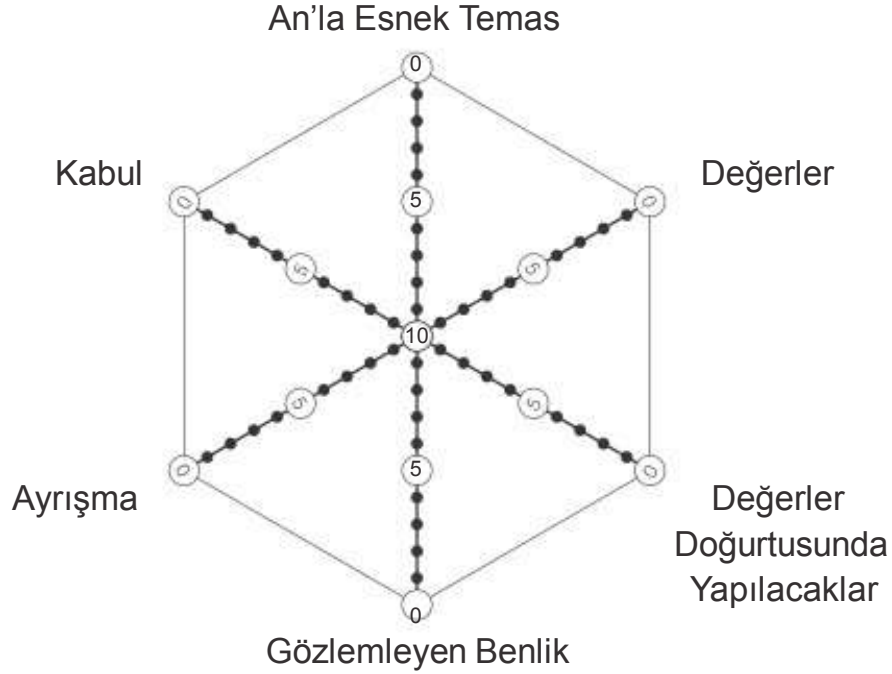
\_\_\_\_\_

## 8. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

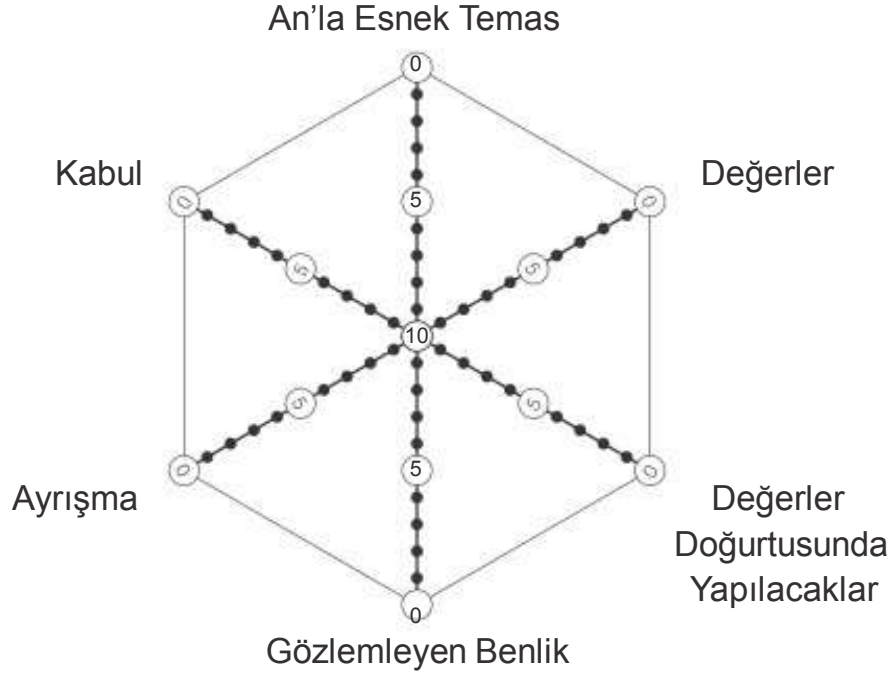
\_\_\_\_\_

## 9. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



**Seansın gündemi:**

\_\_\_\_\_

**Uygulanan teknik/metaforlar:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Uygulanan egzersiz:**

\_\_\_\_\_

**Şimdiki seans ile ilgili notlar:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Gelecek seans ile ilgili notlar:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

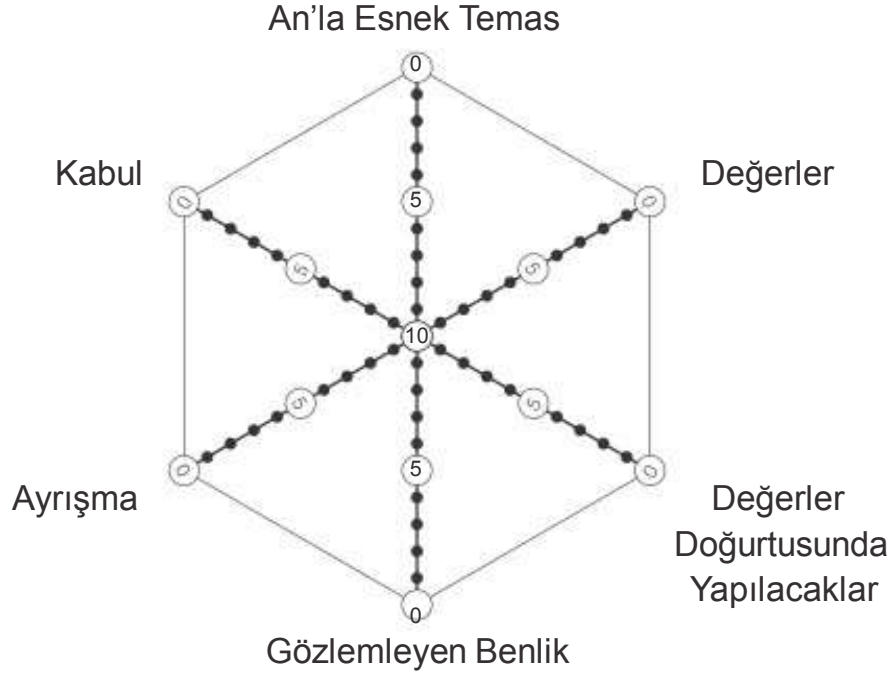
\_\_\_\_\_

## 10. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

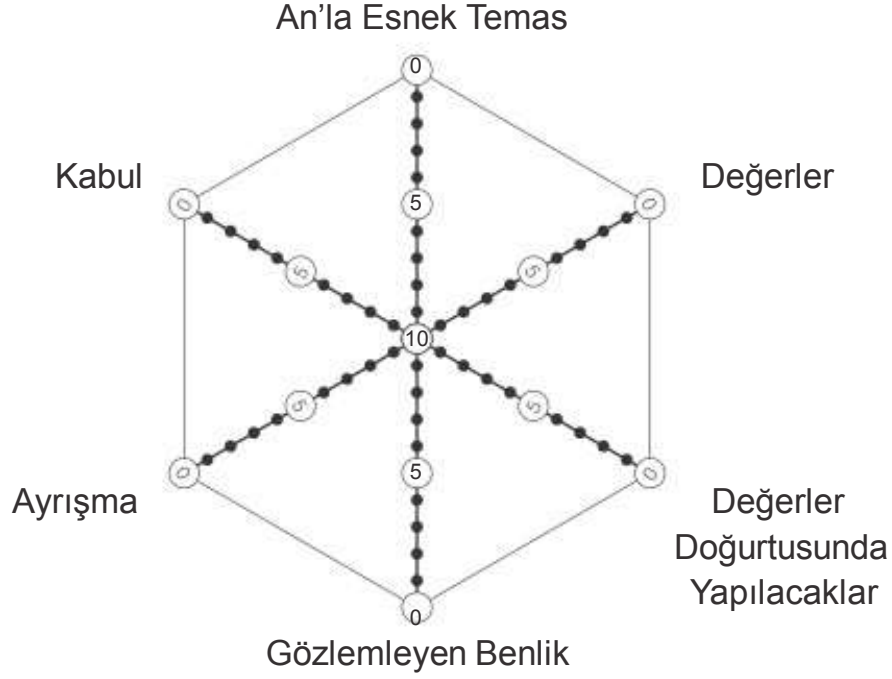
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 6-10. Seanslar için Ara Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Buraya kadar altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız? 6-10. seans puanlarının ortalamasını alarak altıgende işaretleyiniz?



Değerlendirme:

Bu danışan ile ilgili planladığınız süreci göz önünde bulundurduğunuzda yukarıdaki puanlardan sizce düşük olanı var mı? Eğer varsa bu durumu etkileyen içsel ve dışsal faktörler (danışandan veya terapistten kaynaklı) ne olabilir?

Terapist kaynaklı:

Danışan Kaynaklı:

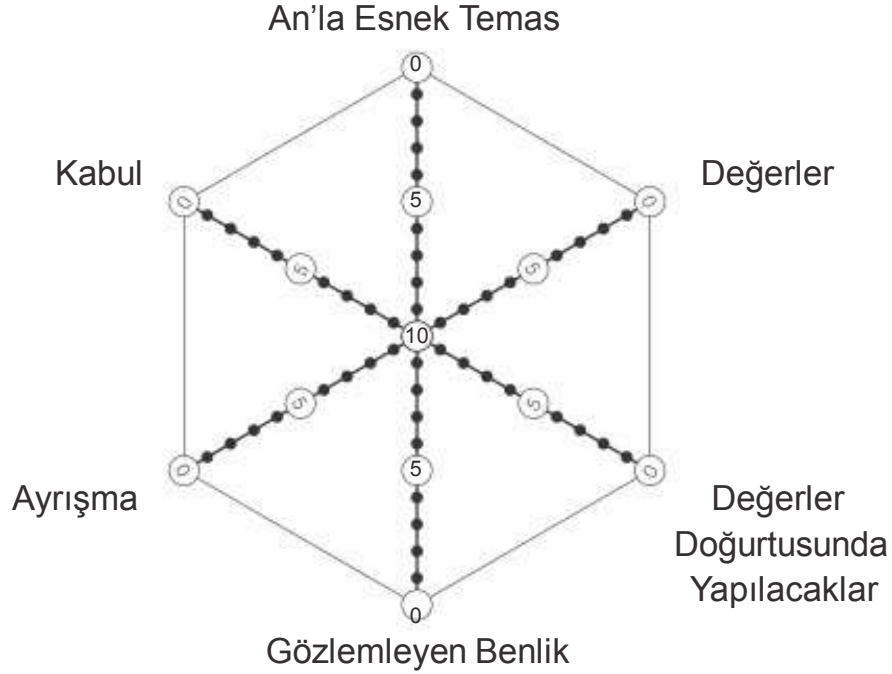
Bu durum sizin altıgeninizde hangi boyutlarla ilişkili olabilir? Bu konularda psikolojik esnekliğinizi artırmak için neler yapabilirsiniz?

# 11. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

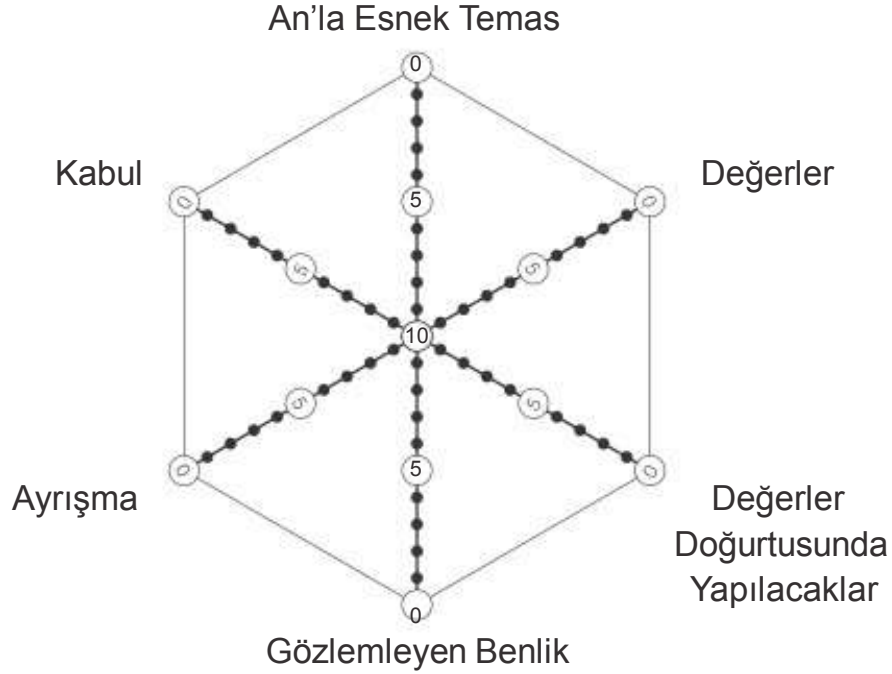
\_\_\_\_\_

## 12. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

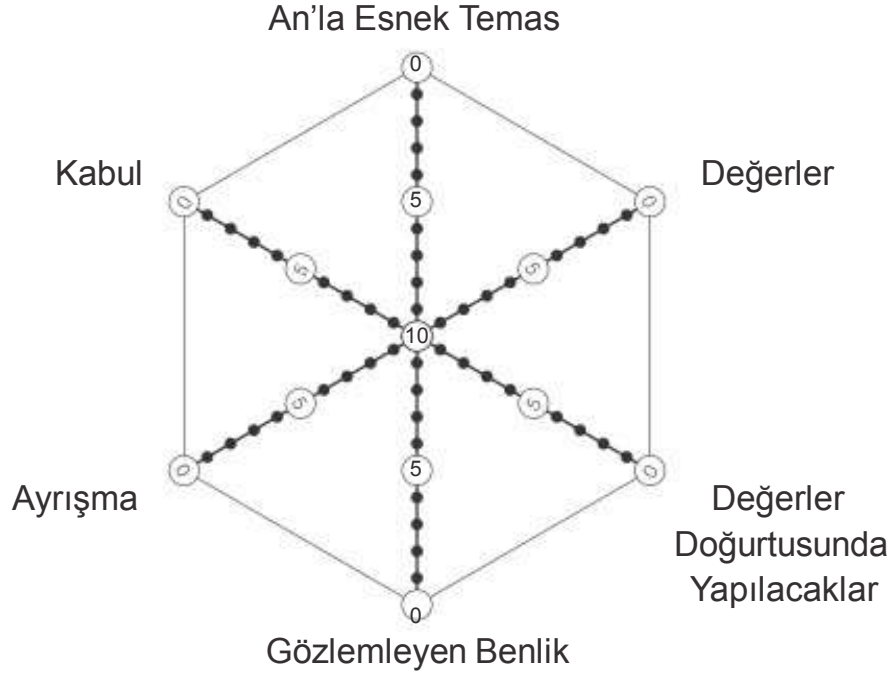
\_\_\_\_\_

## 13. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

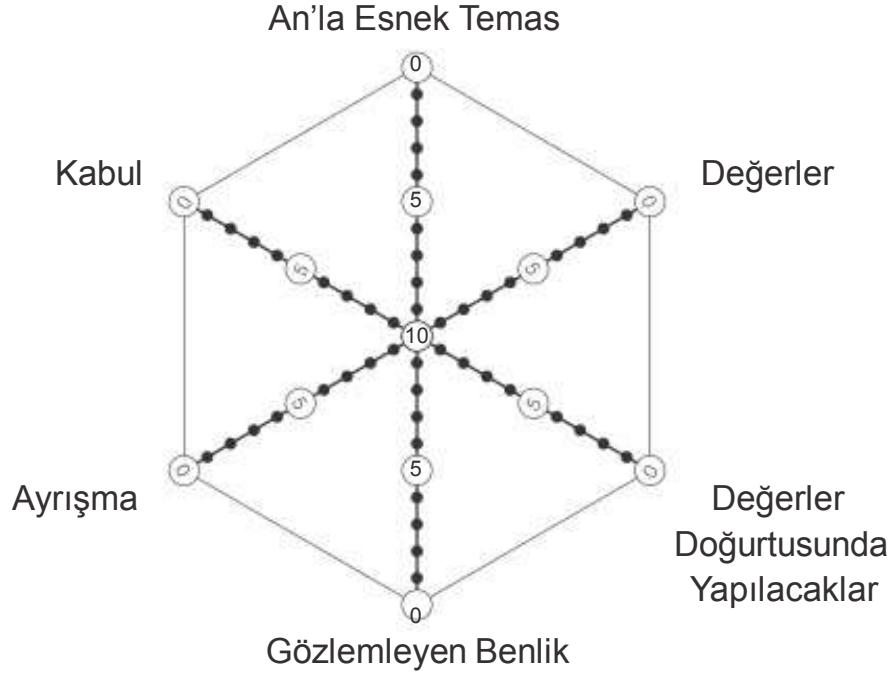


## 14. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

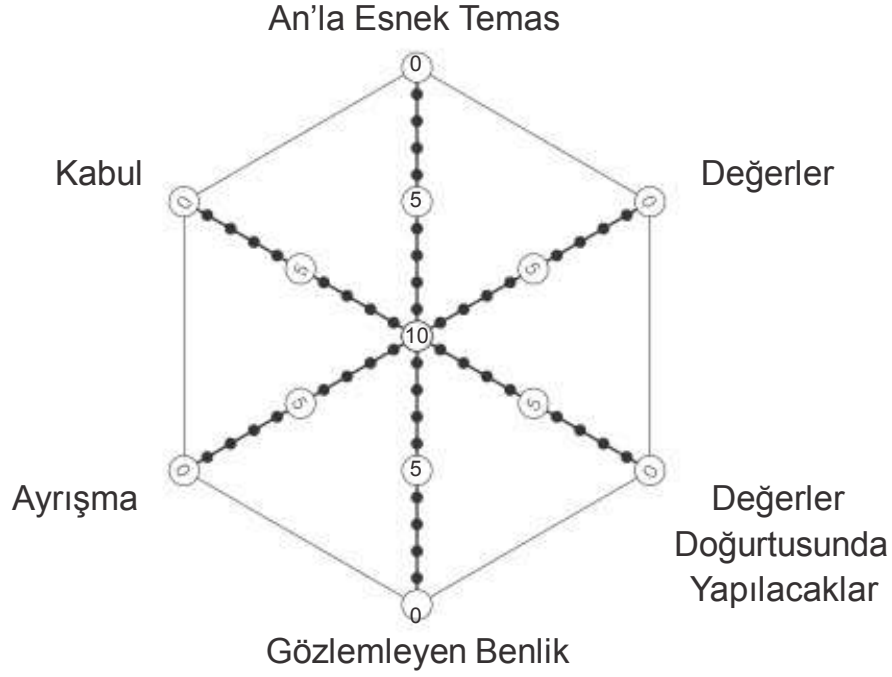
\_\_\_\_\_

## 15. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

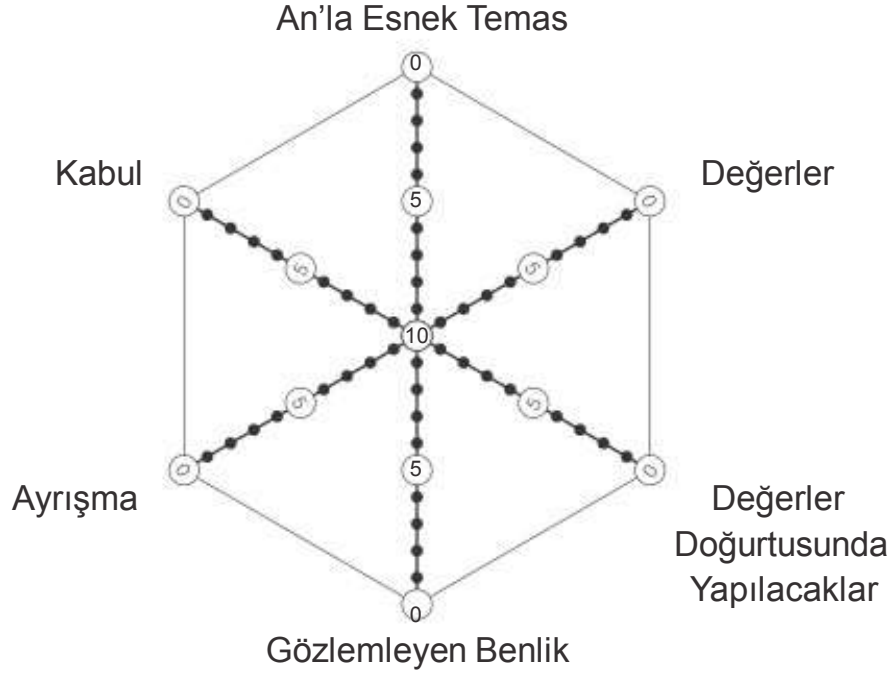
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 11-15. Seanslar için Ara Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Buraya kadar altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız? 11-15. seans puanlarının ortalamasını alarak altıgende işaretleyiniz?



Değerlendirme:

Bu danışan ile ilgili planladığınız süreci göz önünde bulundurduğunuzda yukarıdaki puanlardan sizce düşük olanı var mı? Eğer varsa bu durumu etkileyen içsel ve dışsal faktörler (danışandan veya terapistten kaynaklı) ne olabilir?

Terapist kaynaklı:

Danışan Kaynaklı:

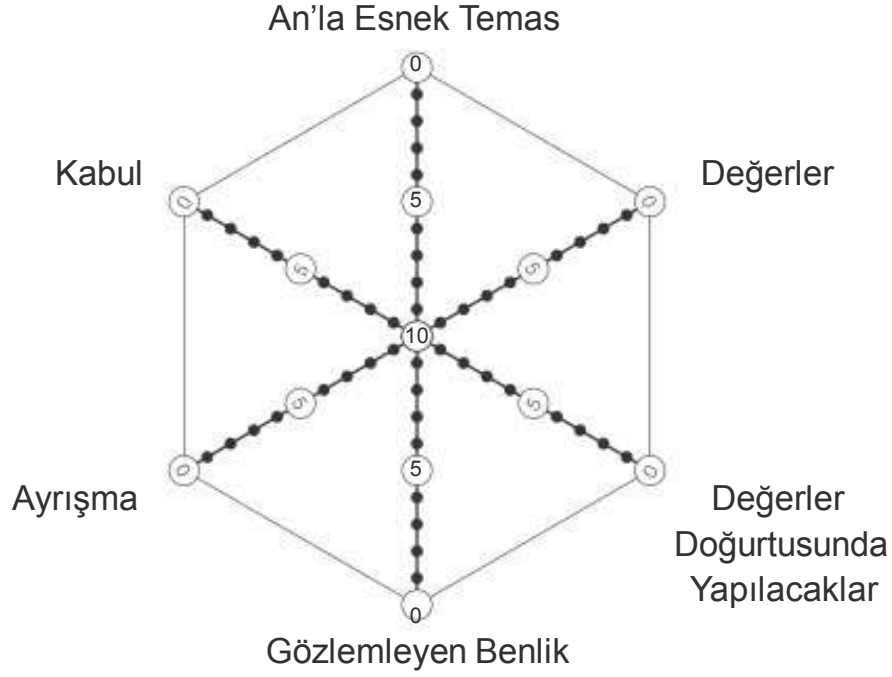
Bu durum sizin altıgeninizde hangi boyutlarla ilişkili olabilir? Bu konularda psikolojik esnekliğinizi artırmak için neler yapabilirsiniz?

## 16. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

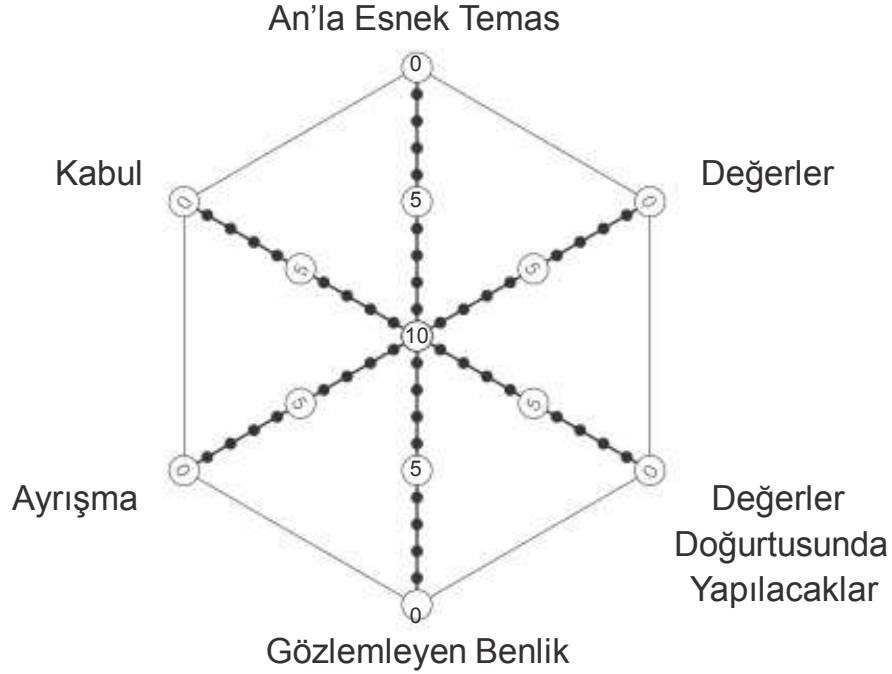
\_\_\_\_\_

# 17. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

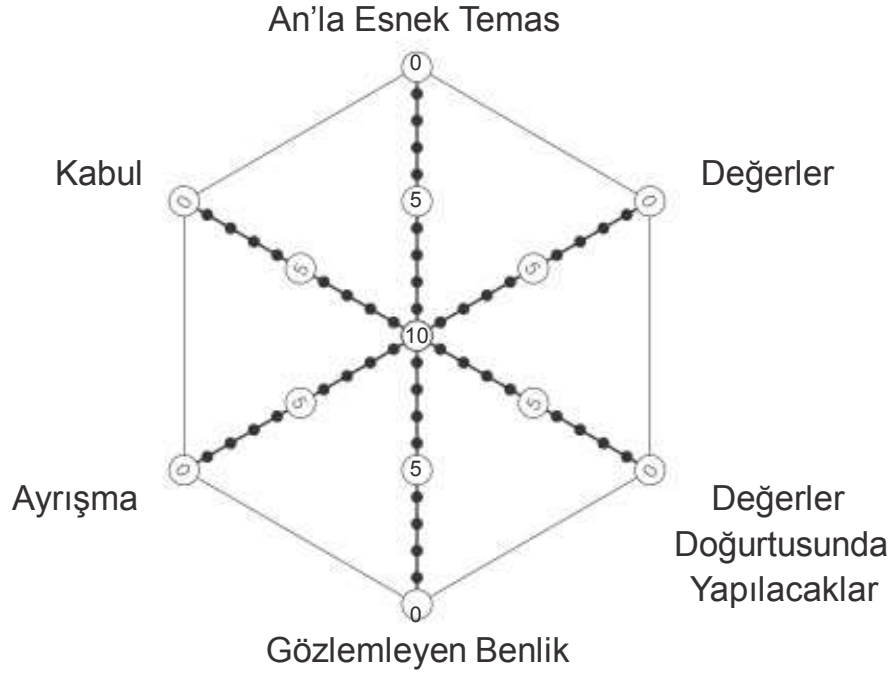
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 18. Seans için Ara Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Buraya kadar altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız? Puanların ortalamasını 0 ile 10 arasında puanlayınız?



### Değerlendirme

Bu danışan ile ilgili tedavi göz önünde bulundurduğunuzda yukarıdaki puanlardan sizce düşük olanı var mı? eğer varsa bu durumu etkileyen içsel ve dışsal faktörler (danışandan veya terapistten kaynaklı) ne olabilir?

Terapist kaynaklı

Danışan Kaynaklı

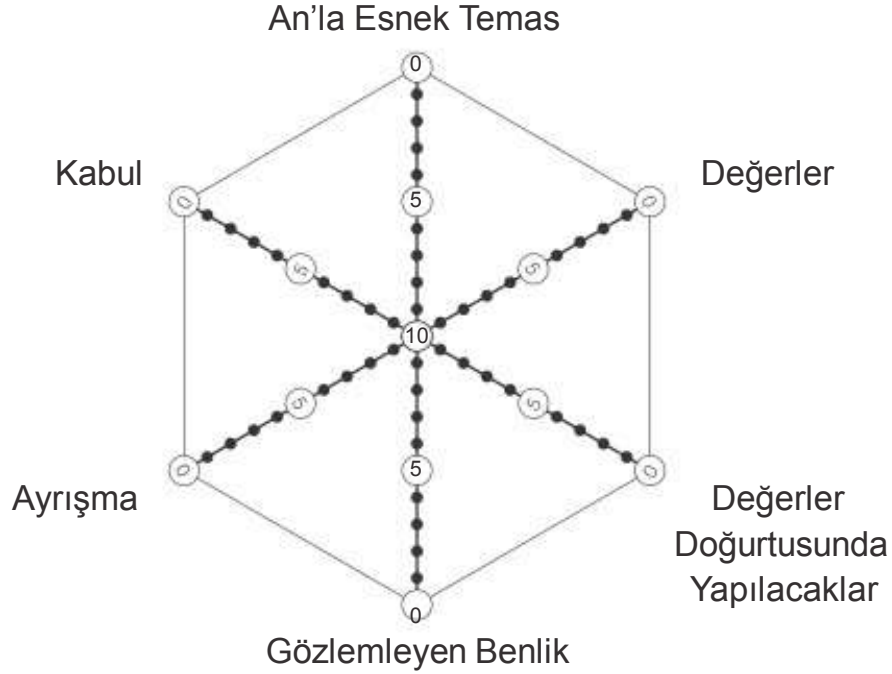
Bu durum sizin altıgeninizde hangi boyutlarla ilişkili olabilir? Bu konularda psikolojik esnekliğinizi artırmak için neler yapabilirsiniz?

## 19. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

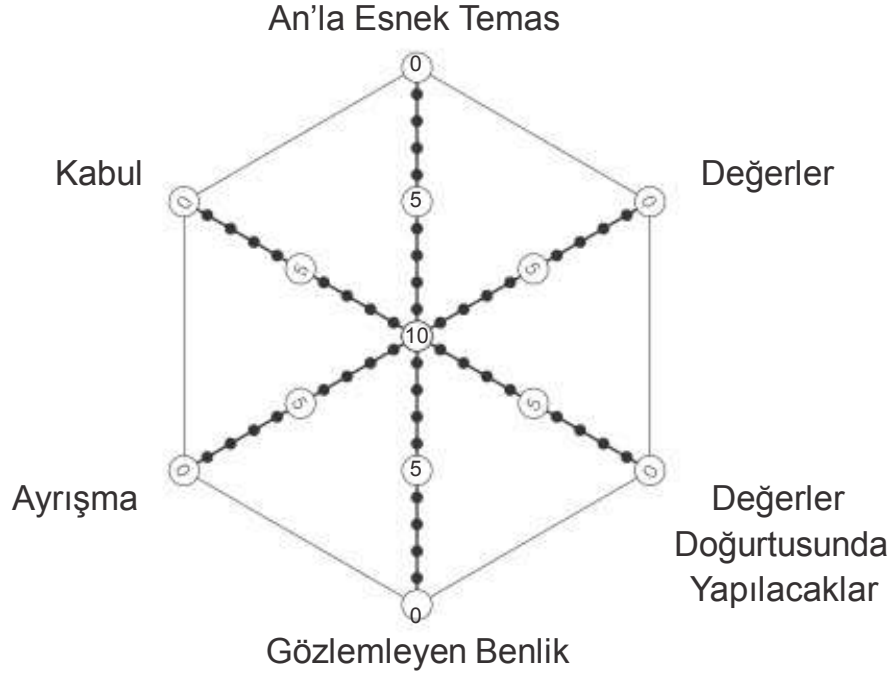
\_\_\_\_\_

## 20. Seans Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Seans tarihi: \_\_\_\_\_

Bu seansta altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız, 0 ile 10 arasında puanlayınız?



Seansın gündemi:

\_\_\_\_\_

Uygulanan teknik/metaforlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uygulanan egzersiz:

\_\_\_\_\_

Şimdiki seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gelecek seans ile ilgili notlar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

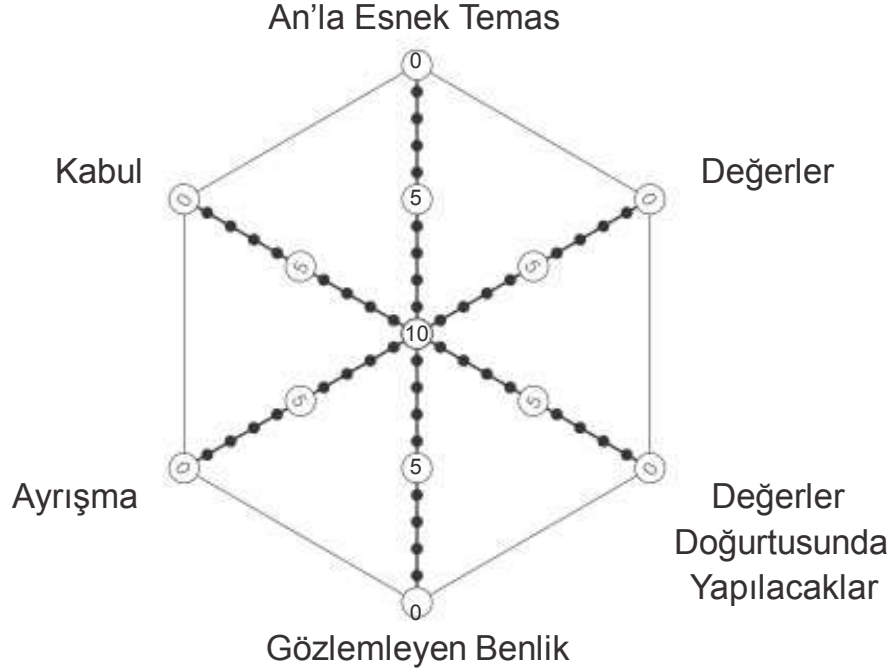
\_\_\_\_\_



## 16-20. Seanslar için Ara Değerlendirme Formu

Danışan: \_\_\_\_\_

Buraya kadar altıgenin her ögesiyle ne kadar çalıştınız? 16-20. seans puanlarının ortalamasını alarak altıgende işaretleyiniz?



Değerlendirme:

Bu danışan ile ilgili planladığınız süreci göz önünde bulundurduğunuzda yukarıdaki puanlardan sizce düşük olanı var mı? Eğer varsa bu durumu etkileyen içsel ve dışsal faktörler (danışandan veya terapistten kaynaklı) ne olabilir?

Terapist kaynaklı:

Danışan Kaynaklı:

Bu durum sizin altıgeninizde hangi boyutlarla ilişkili olabilir? Bu konularda psikolojik esnekliğinizi artırmak için neler yapabilirsiniz?