

HELİKOPTER GÖRÜŞÜ

Birşey bize sıkıntı verdiği zaman, ona çok yaklaşıyoruz ve onun tarafından kuşatılıp problemin bir parçası haline geliyoruz.

Olanlardan uzak durmak aslında gerçekten zor. Görüş alanının kapandığını görüyoruz ve başka bir şey göremiyoruz.

“Detaylara takılı kalmaktan büyük resmi göremiyoruz.”

Helikopterin havada asılı kalması gibi biz de bakış açımızı genişletirsek, büyük resmi daha iyi görebiliriz. Geriye çekilebilir, duygusal olarak daha az durumun içinde olur ve farklı bakış açılarını da görebiliriz.



BEN

Neye tepki veriyorum? Bu durumun benim için anlamı nedir?

DİĞERLERİ

İşin içinde olan diğerlerine bu durum nasıl gözüküyor?

DUR!!!

Derin bir nefes al! Büyük resimde ne var?

DIŞARDAKİ

Durumun dışında ve duygusal yönden durumla ilgisi olmayan bir kişiye bu durum nasıl gözüküyor?

BİLGE ZİHİN

Ben, başkaları ve bu durum için yapılacak en iyi şey ne olabilir?