

# Matrix

Algısal Deneyim

Dikkat dağıtma:

Azaltmaya çalışma:

Düşünme:

Madde/kendini  
kesme vs:

## Değerler

Aile

Yakın ilişki

Ebeveynlik

Arkadaşlar

Eğitim

İş

Hobiler

Manevi hayat

Vatandaşlık

Sağlık

Uzaklaşma

Psikolojik  
Esneklik

Yakınlaşma

Düşünceler

Duygular:

Hisler:

Zihinsel Deneyim

