

İşleri Batırmak (26. bölüm)

İnsanlar sık sık işleri berbat ettikleri için, şu üç soruyu dikkate almak önemlidir:

- Partneriniz işleri berbat ettiğinde, nasıl tepki vermek istersiniz?
- Siz işleri berbat ettiğinizde, partnerinizden nasıl tepki vermesini istersiniz?
- İkinizden biri bir şeyi berbat ettiğinde, durumun üstesinden gelmek ya telafi etmek için ne söylemek ne yapmak isterdiniz?

Bu sorulara cevap vermeye başlamadan önce, değerlerinizle yeniden temasa geçin; olmak istediğiniz partnerin özelliklerini düşünün. Eğer kendinelik ile, en derin değerlerinizi temel alarak karşılık verebilecek olsaydınız, ikinizden biri bir şeyi batırduğunda karşılığınız nasıl olurdu? Affetmeye, izin vermeye ve hayatınıza devam etmeye razı mısınız? Sizi zorlayan hislerinize yer açmaya, size yardımcı olmayan düşüncelerinizin gelip geçmesine ve sorunu giderecek şekilde tepkiler vermeye razı mısınız? Pozitif pekiştirme prensiplerini (Sevgiyle Yürümek 18. Bölümde tanımlanan) uygulamaya, partneriniz bu prensipleri uygularken bunu fark etmeye ve işler iyi gitmezken onu azarlamak yerine, çaba gösterdiği için ona teşekkür etmeye razı mısınız? Eğer değilseniz, buna razı olmamanız uzun vadede size neye mal olacak? Şimdi cevaplarınızı aşağıya yazınız:

Partneriniz işleri berbat ettiğinde, nasıl tepki vermek istersiniz? Nasıl bir tavır içinde, nasıl şeyler söylemek ve yapmak isterdiniz?

Siz işleri berbat ettiğinizde, partnerinizden nasıl tepki vermesini istersiniz? Nasıl bir tavır takınarak, nasıl şeyler söylemesini ve yapmasını isterdiniz?

İkinizden biri bir şeyi berbat ettiğinde, durumun üstesinden gelmek ya telafi etmek için ne söylemek ne yapmak isterdiniz?

İkinizden biri bir şeyi berbat ettiğinde, durumun üstesinden gelmek ya telafi etmek için ne söylemek ne yapmak isterdiniz?