

İlişkiniz nasıl başladı? (5. Bölüm)

Nasıl tanıştınız?

Görünüşü bir yana bırakılırsa, ona dair en çok neyi çekici buldunuz?

Onun en çok hangi kişisel özelliklerine hayran kaldınız?

Birlikte ne yapmaktan keyif alırdınız?

Partnerinizin hangi davranışları beraber geçirdiğiniz zamanları keyifli kılıyordu?

Birlikte geçirdiğiniz en keyifli günlerden birini anlatın. Neredeydiniz? Ne yaptınız? Nasıl etkileşim kurdunuz? Birbirinize ne tür şeyler söylediniz ve yaptınız? Vücut diliniz nasıldı?

İlişkinizin o ilk günlerine dair en çok neyi özleyorsunuz?

Sizce partnerinizin en güçlü özellikleri nelerdir?

Üzerine düşünün:

Partneriniz için herhangi bir sıcaklık ya da takdir hissi ile temas edebiliyor musunuz? Ya da onu yalnızca bir yük, bir engel, bir bela gibi mi görüyorsunuz?

Onun güçlü tarafları ve olumlu nitelikleri üzerine düşünmeye zaman ayırdığınızda ne oluyor? Onu tamamen farklı görüyor musunuz?

Onun kusurlarına ve güçsüz yanlarına odaklanınca, olumlu özelliklerini kabul etmekte zorlanıyor musunuz?