

Partnerimi nasıl kontrol etmeye çalışıyorum (7. Bölüm)

Partnerinizi kontrol etmek adına şu ana kadar denemiş olduğunuz her şeyi ve ardından bu eylemlerinizin kısa vadede ne kadar etkili olduklarını ve uzun vadede size neye mâl oldukları üzerine düşünün.

Partnerimin söylediği veya yaptığı hoşuma gitmeyen şeyler	Partnerimin değişmesi için şu ana kadar söylediğim ya da yaptığım her şey	Peki bu yaptıklarım uzun vadede partnerimin davranışlarını değiştirmesinde etkili oldu mu?	Yaptıklarım uzun vadede ilişkimizi geliştirdi ya da zenginleştirdi mi? Cevap hayır ise, sağlık, canlılık, acı, boşa geçen zaman, öfke, pişmanlık vs. açılardan bedeli ne oldu?