

Değer Açıklığı (8. bölüm)

Bir mucizenin gerçekleştiğini ve partnerinizin sizin için kusursuz bir “ruh eşine” dönüştüğünü hayal edin: hatasız, can sıkıcı alışkanlıkları olmadan, sizin için daima hazır, her ihtiyacınızı, isteğinizi ve arzunuzu karşılayan bir partner...

Neyi yapmayı bırakır, neye başlar, neleri daha az ya da daha çok yapardınız?

Nasıl bir partner olmaya çabalandınız? Hangi kişisel özelliklerinizi geliştirmeye çalışırdınız?

Partnerinize karşı nasıl bir tutum geliştirirdiniz?

Partnerinizden bir şey isteyeceğiniz zaman onunla nasıl konuşurdunuz?

Acı çektiği zaman ona nasıl davranırdınız?

Bir hata yaptığında ya da işleri berbat ettiğinde nasıl reaksiyon gösterirdiniz?

Bir boşluğun olduğunu fark ettiniz mi? İdeal olarak nasıl davranmak istediğinizle şu anki davranışlarınız arasında bulunan bir boşluk?

Şu an sizi değerlerinize uygun şekilde yaşamaktan alıkoyan nedir?

Değerlerinize göre yaşadığınız takdirde ortaya çıkmasından korktuğunuz bir durum var mı?

Değerlerinize daha uygun şekilde yaşamaya başlamadan önce neyin olmasına ihtiyacınız var?

Partnerinizin sizden önce değişmesi gerektiğine inanıyor musunuz? Eğer inanıyorsanız partnerinizden umduğunuz şey nedir?